

CAMPANHA “SAÚDE SEM MERCÚRIO”

**EVITE APARELHOS E PRODUTOS COM MERCÚRIO!
ESTE METAL PREJUDICA A SAÚDE E CONTAMINA O AMBIENTE!**

SABE POR QUÊ?

O MERCÚRIO é um metal líquido prateado extremamente tóxico para o nosso organismo. Quando derramado, forma gotinhas e se evapora sem que percebamos o vapor no ar - que é respirado. No organismo pode causar danos **irreversíveis**, principalmente aos **rins** e ao **sistema nervoso central** (cérebro e cerebelo), onde permanece e acarreta alterações nas células.



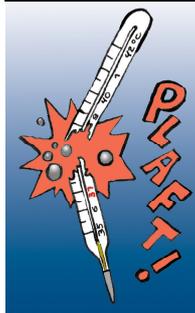
No ambiente, o **mercúrio não se degrada**, e contamina o ar, o solo, a água, as plantas e os animais. Os alimentos contaminados por mercúrio causam problemas de saúde que podem levar à morte.

QUE APARELHOS / PRODUTOS CONTÊM MERCÚRIO?

Termômetros de mercúrio, esfigmomanômetros de coluna, amálgamas dentários, alguns tipos de pilhas alcalinas, lâmpadas fluorescentes, etc.

Brincar com bolinhas de mercúrio é sempre um risco!

Termômetro de vidro quebra-se com facilidade e o mercúrio se derrama ...



Embora não pareça, o mercúrio metálico evapora, mesmo em baixas temperaturas, contaminando o ar e prejudicando a nossa saúde. Seu vapor não é percebido e, por não ter cheiro, parece inofensivo. Mas é muito **perigoso!** Pela respiração entra nos pulmões e vai pela corrente sanguínea aos vários sistemas e órgãos nos quais se deposita. As crianças são mais sensíveis e podem se intoxicar mais facilmente. A inalação de grande quantidade de mercúrio causa pneumonia química. Em menos quantidade pode desencadear intoxicação crônica. Alguns sintomas são: dor de cabeça, insônia, instabilidade emocional, depressão, mudança de humor, ansiedade, nervosismo, irritabilidade, falta de concentração, de atenção, tremores, dificuldades de coordenação motora, de memória, fraqueza, náuseas, gosto de metal, gengivite, sangramento oral, gastrite, entre outros. Casos mais graves podem apresentar retardo mental, apatia, demência, dificuldade em andar, rigidez, coréia, falência renal e morte.

A prevenção é sempre o melhor remédio. **Evite o uso de produtos com mercúrio!**
Dependendo das lesões causadas, não há cura para a intoxicação por mercúrio!

**CUIDE DA SUA E DA SAÚDE DE SUA FAMÍLIA!
E AJUDE A PROTEGER TAMBÉM O NOSSO PLANETA!**

TEXTO	Dra. Cecília Zavariz - Médica Auditora Fiscal do Trabalho do Ministério do Trabalho e Emprego/Superintendência Regional do Trabalho de São Paulo (zavariz@globo.com)
DESENHOS	Caeto (caetoms@yahoo.com.br)
APOIO	ACPO – Associação de Combate aos Poluentes – AGO2009